

ROTE NASEN Clowndoctors

# 5 Programme für heilsames Lachen



**Besuch** im Geriatriezentrum: Die Clowndoctors repräsentieren die Vitalität, das pralle Leben. Ihre Fröhlichkeit ist ansteckend, aber nicht aufdringlich, weil sie kein Programm abspulen, sondern auf den Moment eingehen

Die ROTE NASEN Clowndoctors helfen Menschen, in schwierigen Situationen, den Humor wiederzufinden.

VON GERNOT SCHÖNFELDINGER

**H**umor ist, wenn man trotzdem lacht. – Eine scheinbar abgedroschene Phrase, deren Wahrheitsgehalt sich allerdings täglich bestätigt. In den Spitälern, den Rehabilitations- und Geriatriezentren näm-

lich, deren große und kleine Patienten von den ROTE NASEN Clowndoctors regelmäßig besucht werden.

Gerade in diesen schwierigen Situationen öffnen Humor und Lachen die Tür zu Zuversicht und innerer Lebenskraft. Mit Humor ist es möglich, schwierige Lebenslagen aus anderen Blickwinkeln zu betrachten und Ängste, Schmerzen und Traurigkeit abzubauen.

**5 hilfreiche Programme** Die Tätigkeit der 1994 unter dem Vorsitz von o.Univ.Prof.Dr. Max H. Friedrich gegründeten ROTE NASEN Clowndoctors umfasst fünf wichti-

ge Bereiche: die Kinder, die bei Spitalsaufenthalten besonders leiden und auf die etwa 70 Prozent der Besuche fallen; die Senioren, also die Betreuung alter und kranker Menschen in Heimen, die oft sehr einsam sind und wenig Ansprache haben; die Rehabilitation, wo es darum geht, Menschen aller Altersgruppen nach schweren Unfällen oder Krankheiten Mut zu machen; die Clownambulanz, in deren Rahmen die Clowndoctors kleinere soziale Einrichtungen wie Flüchtlings- und Behinderteneinrichtungen, Frauen- oder Mutter-Kind-Häuser besuchen; und schließlich den „Circus

Patientus“, ein Zirkusprogramm speziell für Langzeitpatienten, bei dem kranke Kinder eine Woche lang proben und aktiv in die Vorstellung der Clowndoctors eingebunden werden.

Eine positive Überraschung sind für den künstlerischen Leiter der ROTE NASEN Clowndoctors, Giora Seeliger, aber auch immer wieder seine Erlebnisse auf der Kinder- und Jugendpsychiatrie. Dort gelingt es den Clowndoctors, das Selbstwertgefühl der Patienten extrem zu stärken.

**Professionelle Ausbildung** Der Erfolg von ROTE NASEN Clowndoctors kommt nicht von ungefähr. Die professionellen Künstlerinnen und Künstler erhalten eine Ausbildung, die sowohl auf wissenschaftlichen als auch auf künstlerischen Erkenntnissen basiert. Die Menschlichkeit und das Einfühlungsvermögen müssen sie selbst mitbringen. Qualitätskontrollen und ein Mal jährlich Workshops sorgen für einen anhaltend hohen Standard und für eine enge persönliche Bindung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an die Organisation.

Dies gilt nicht nur für Österreich, sondern auch für die übrigen derzeit sieben Staaten (Ungarn, Tschechien, Slowakei, Deutschland, Slowenien, Kroatien und Neuseeland), in denen ROTE NASEN Österreich Hilfe beim Aufbau von Partnerorganisationen geleistet hat. Der Wunsch danach



**Humor** bringt einen Perspektivenwechsel und hilft beim Neubeginn

kam jeweils von außerhalb, und das erklärte Ziel ist die möglichst rasche wirtschaftliche Unabhängigkeit der jeweiligen Landesorganisation. Das bedeutet auch, dass Spendengelder ausschließlich der ROTE NASEN-Organisation vor Ort zugute kommen. Nur der Aufbau und die Ausbildung werden weiterhin von Österreich aus gesteuert.

**Positive Rückmeldungen** Die schönste Bestätigung für den Sinn ihrer Tätigkeit erhalten die ROTE NASEN Clowndoctors natürlich vor Ort in den Spitälern und Heimen. Aber auch in zahlreichen Briefen, in denen Betroffene, aber oft auch die Mitarbeiter der besuchten Institutionen, ihre Begeisterung und ihren Dank ausdrücken:

„Von Kind auf habe ich keine Clowns gewollt – bis jetzt, als ich mit meinem Sohn im Spital war. Von nun an weiß ich, dass es auch wirklich lustige und einfühlsame Clowns gibt!“

Ein Wunsch bleibt für Giora Seeliger und ROTE NASEN-Geschäftsführerin Mónica Culen freilich noch offen: die stärkere Einbindung der Clowndoctors in den medizinischen Alltag. Was in anderen Ländern bereits funktioniert, ist bei uns noch ein wenig mühsam. Dabei können die Clowndoctors z. B. bei schwierigen Untersuchungen eine wichtige Rolle als „professionelle Ablenker“ spielen, was sowohl den Patienten als auch den Ärzten hilft.

INTERNET [www.rotenasen.at](http://www.rotenasen.at)



**Ablenkung** und Motivation: Für Kinder im Spital ist der Besuch der Clowndoctors ein besonderes Geschenk